



# ŪDENS

## ŪDENS UN VIDES AIZSARDZĪBA

Tīrs ūdens ir viena no cilvēkiem svarīgākajām nepieciešamībām, un ūdens riņķojums dabā rada pamatu augu, dzīvnieku un citu organismu pastāvēšanai. Latvija ir bagāta ar ūdens resursiem, un mums reizēm grūti iedomāties situāciju, kurā ūdens var trūkt, tomēr gruntsūdens izmelšanas dēļ tā ir problēma vairākos pasaules reģionos. Tomēr dzeramais ūdens ir trausls – ietekot jūrā un sajaucoties ar sālsūdeni, tas vairs nav dzerams. Līdzīgi arī mūsu radītais piesārņojums ūdeni var padarīt nepiemērotu upju, ezeru un jūras iemītniekim vai pat citiem cilvēkiem. Tāpēc mūsdienās svarīgi domāt gan par ūdens taupīšanu, gan rūpēties, lai mūsu noteikūdeņi neradītu dabā piesārņojumu.

## KO DARĪT PRAKTISKI? DAŽI PIEMĒRI:

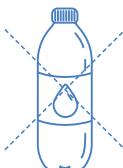


Novērst ūdens zudumus skolā tehnisku iemeslu dēļ.



Izveidot atgādinājumus par ūdens taupīšanu skolā.

Pārbaudīt skolas noteik-ūdeņu attīšanu un sadarbībā ar pašvaldību novērst pamanītās problēmas.



Nodrošināt iespēju dzert krāna ūdeni, pārstāt pirkt ūdeni plastmasas pudelēs.



## ŪDENS UN SKOLA

Par ūdens patēriņu skolā aizdomājamies reti – liekas tikai dabiski, ka no krāniem tek tīrs dzeramais ūdens. Tomēr, lai arī Latvijā nav vietu, kur mēs varētu izsmelt ūdens krājumus, ir vērts ūdeni taupīt, lai samazinātu tā iegūšanai nepieciešamo enerģiju. Tāpat svarīgi izpētīt, vai skolas radītie noteikūdeņi tiek pietiekami attīrti pirms ūdens atkal nonāk dabā.

## EKOSKOLU ILGTERMĪNA, MĒRĶI ŪDENIS IZMANTOŠANĀS JOMĀ:

- Veidot izpratni par ūdens ciklu un saldūdens resursiem, to nozīmi dabā un cilvēku labklājībā
- Popularizēt ieradumus, kas samazina ūdens patēriņu skolā un mājās
- Nodrošināt, ka skolā nerodas ūdens zudumi tehnisku problēmu dēļ, ja iespējams – biežāk izmantot lietus ūdeni
- Pārliecināties, ka skolas noteikūdeņi nespārno dabu, un pēc iespējas pāriet uz dabīgu sadzīves kīmiju

Ekoskolu uzdevums ir gada laikā tuvoties šo mērķu sasniegšanai izvēlētajā tēmā. Jāturpina arī citās tēmās iesāktais.

## PAR KO RUNĀT MĀCĪBĀS? DAŽI PIEMĒRI:

- 1** – dabaszinības, **2** – matemātika,  
**3** – svešvalodas, **4** – latviešu valoda,  
**5** – vēsture, **6** – sociālās zinības,  
**7** – informātika, **8** – māksla, **9** – mājturība

Veiciniet tīra, nespārno ūdens kā vērtības apzināšanos, tā nozīmi dabā un cilvēku labklājībā (**1 3 4 5 6 8**)

### Iepazīstieties ar ūdens aprites ciklu, saldūdens resursiem un to izsmelšanas problēmu (**1 3 4 8**)

Iepazīstiet noteikūdeņu attīšanu, problēmas un sekas neattīrtu ūdeņu nonākšanai dabā (**1 – bioloģija**)

Izpētiet apkārtnes upes, ezerus, strautus! Kāds ir to ekoloģiskais stāvoklis un kas tos ietekmē? (**1 7**)

Apgūstiet ūdens taupīšanas paradumus, sarēķiniet, cik daudz naudas ar tiem varat ietaupīt (**2 3 4 6 8**)

Uzziniet vairāk par saldūdens resursiem – kā tie rodas, kur uzkrājas un kā tos iespējams izsmelt. Uzziniet vairāk, kāpēc klimata atšķirību dēļ Latvijā saldūdens resursu ir tik ļoti daudz, bet ļoti daudzās pasaules daļās pastāv risks, ka ūdens pietrūks.

Izmantojiet ūdens izsmelšanas atgādījumus pasaulei kā piemērus, lai runātu par vides aizsardzību kopumā (piemēram, Arāla jūra, Mehiko). Vai izmantojam produktus (kokvilna), kas veicina ūdens trūkumu?

## IDEJA PASĀKUMAM

Ja iespējams, uzaiciniet viesus, kas paši bijuši valstīs ar lielu ūdens trūkumu (kā brīvprātīgie, karavīri, tūristi). Uzziniet cēloņus, diskutējiet par risinājumiem, kā šādas problēmas nepieļaut. Varat izmantot arī kādu no filmām un video, kuras attālīsiet mājaslapā.

Vairāk informācijas, kā strādāt ar šo tēmu atradīsi mājaslapā [ej.uz/EkoUdens](http://ej.uz/EkoUdens)

Katru gadu Ekoskolas izvēlas vienu no 10 tēmām kā Gada tēmu. Šai tēmai jāpievērš vairāk uzmanības mācību saturā, jārīko izglītojoši un praktiski pasākumi skolēniem un vecākiem par tās saikni ar vides aizsardzību.

Darbu ar Gada tēmu plāno Ekopadome, izmantojot 7 solu principu. Ja vēlies iesaistīties, dodies pie skolas Ekopadomes!